

Søndag – Nytt liv

Morgenbønn

Leder Oppstått fra de døde hilser Kristus sitt folk i dag
Alle Oppstått sammen med hele skaperverket
hilser vi ham som vår Konge.

eller

Leder Skinn på oss, å Gud, som sola lyser opp dagen.
Jag bort mørket og alle skyggene av synden.

Takkebønn

Evt. sang

*En av de følgende salmene, eller dagens salme, kan leses:
Salme 30; 33:1-12; 66; 81; 117; 118:1-19; 135:1-14; 146;
147:1-12; 147:13-21; 150. Eller Salme 24 kan leses slik:*

Leder Jorda og det som fyller den,
verden og de som bor i den, alt hører Herren til.
For han har grunnlagt jorda på havet,
reist den over strømmene i dypet.

Første Hvem kan gå opp til Herrens fjell,
hvem får stå på hans hellige sted?

Andre Den som har skyldfrie hender og et rent hjerte,
den som ikke farer med svik og ikke sverger falsk ed,
han får velsignelse fra Herren og rettferd fra Gud, sin frelser.
Her er det folk som spør etter Herren,
som søker ditt åsyn, Jakobs Gud.

Alle Løft hodene, dere porter, ja, løft dere, eldgamle dører,
så ærens konge kan dra inn!

- Første** Hvem er denne ærens konge?
- Andre** Det er Herren, den veldige helt, Herren, den sterke i strid.
- Alle** Løft hodene, dere porter, ja, løft dere, eldgamle dører,
så ærens konge kan dra inn!
- Første** Hvem er denne ærens konge?
- Andre** Det er Herren, Allhærs Gud. Han er ærens konge.
- Leder** La oss minnes at den oppstandne Kristus er nær.
Han er sammen med oss nå.

Kort stillhet

Følgende ord til bekjennelse og tilgivelse kan brukes:

- Leder** Kristus Jesus, i lyset fra ditt oppstandne nærvær,
og i fellesskap med dine første, svake apostler
ber vi om tilgivelse:
- Alle** For at vi ikke verdsetter dine ord,
for at vi ikke deler dine lidelser,
for at vi ikke stoler på dine løfter.
- Leder** Kjære Kristus Jesus, som ble hengt på et tre,
døde og stod opp igjen den tredje morgenen,
ta bort syndene fra våre liv - som dogget fra markene.
Skap i oss de rette gjerninger og de gode ord.
Forny oss slik du vil vi skal være.
- Alle** I deg har vi vårt håp, nå og alltid.

Guds ord

Tekstleser Jesaja 60:1-3, 19-22 *eller dagens lesning fra det Gamle Testamentet*

Evt. sang

Leder Jesus sier: Jeg er oppstandelsen og livet.
Alle Du bryter syndens og dødens makt.
Leder Jeg er livets brød.
Alle Du gir oss føde og metter de sultne.
Leder Jeg er det sanne vintre.
Alle Du gir oss evig liv.

Tekstleser Kolosserne 3:9-17 *eller dagens lesning fra det Nye Testamentet*

Leder Vi tror, O Gud over alle guder,
at du er livets evige Skaper.
Vi tror, O Gud over alle guder,
at du er kjærlighetens evige Skaper.

Alle Vi tror, O Hersker og Gud over alle folk,
at du er Skaperen av himlene der oppe,
at du er Skaperen av havene her nede,
at du er Skaperen av de evige riker.

Leder Vi tror, O Hersker og Gud over alle folk,
at du er den Ene som skapte vår sjel og bestemte vår kurs;
at du er den Ene som skapte vår kropp av jorda;
at du gav vår kropp livspust og vår sjel alt vi er.

Alle Gud, velsign vår kropp. Gud, velsign vår sjel.
Gud, velsign vårt liv. Gud, velsign vårt mål.

Stillhet, undervisning, vitnesbyrd eller sang.

Forbønn

Leder Takk Gud, for at du har brakt oss til starten på denne uka.
Alle Hold oss fast hos deg så vi ikke faller i noen synd.
Leder Ved din Sønn's oppstandelse overvant du syndens og dødens makt.
Alle Forvandle oss på alle måter.
Leder Oppstandne Kristus, bring nytt liv
Alle inn i våre gamle rutiner,
inn i våre slitne sjeler,
inn i våre rustne relasjoner.

Evt. musikk, bevegelse eller sang

- Leder** Vi ber for de troende.
Alle Må deres liv være tegn på glad tjeneste.
- Leder** Må våre kirker gi deg ære og folket tro og håp.
Alle Må de være helbredende og inkluderende steder.
- Leder** Vi ber for mennesker med makt.
Alle Må de arbeide for rettferd og fred.
- Leder** Må denne dagen bli til fornyelse for familier
og enslige, næringsdrivende og ulike fellesskap.
Alle Må våre hjem være gjestfrie og vennlige.

Evt. sang

Velsignelse

- Leder** Måtte vi få erfare Guds nærvær i dag
og glede oss over fellesskapet med andre.
- Alle** Måtte livets Gud være med oss,
den oppstandne Kristus gå ved vår side,
den nyskapende Ånd leve i vårt indre.
Amen!

Søndag – kveldsbønn

Leder Oppstandne Kristus,
når lampene lyser opp kveldsmørket,
la din Ånd skinne i våre hjerter
og tenn din kjærlighets flamme i oss.

Det kan tennes lys

Leder Lyset fra Kristus har kommet inn i verden.
Alle Lyset fra Kristus har kommet inn i verden.

Det kan synges en salme eller følgende bønn kan bes

Alle Verdens lys, i nåde og prakt
speiler du Guds hvite drakt.
Kjærlighetens varme ild
bringer frelse til vår slekt.
Når vi møter aftenrøden,
løfter vi vår lovsangsrøst.
Du er verdig pris og ære,
nattens sol og dagens lys.

Tekstleser Salme 66 (viktigste vers) *eller en annen bibelsk salme kan leses
eller synges*

Kort stillhet

Leder Vi kommer til deg, Herre, med det som tynger fra denne dagen.
Vi legger byrdene våre ned ved dine føtter.
Tilgi oss våre synder, gi oss din fred
og hjelp oss til å ta imot ditt ord.

Alle I Jesu Kristi navn. Amen.

Guds ord (1)

Tekstleser La oss høre Herrens ord fra profeten Jeremia 31:31-34
eller dagens lesning fra det Gamle Testamentet.

(etter lesningen) Slik lyder Herrens ord.

Alle Gud, vi takker deg.

Takkebønn

Leder Vi takker deg, vår Far,
for du er nærværende i alle ting,
hver dag og hver natt.
Vi takker deg for dine gaver
i skaperverk, liv og vennskap.
Vi takker deg for dine velsignelser
denne dagen...

*Her kan det være en kort pause der takkeemner kan nevnes,
evt. sang i tunger, en kreativ aktivitet eller sang*

Guds ord (2)

Tekstleser 2.Timoteus 2:8-13 eller dagens lesning fra det Nye Testamentet

*Her kan det være undervisning, stille refleksjon, vitnesbyrd,
trobekjennelse eller sang*

Forbønn

*I de følgende forbønner kan det være frie eller forberedte bønner
der det er markert (...)*

*Alle kan gi respons i et bønnesvar, for eksempel "Herre, hør vår
bønn", der dette er markert (R)*

Leder I dine hender, å Herre,
legger vi våre familier, våre naboer,
våre brødre og søstre i Kristus,
og alle vi har møtt i dag...
Ta dem inn i din favn. (R)

Leder I dine hender, å Herre,
legger vi alle offer for fordommer,
alle som blir undertrykt eller forsømt
alle de svake, de som er uønska...
Måtte alle bli satt pris på
fra unnfangelse til grav. (R)

Leder I dine hender, å Herre,
legger vi alle som er urolige, syke,
alle som er i sorg eller er ensomme
eller som ber til onde makter...
Hold vakt over dem. (R)

Leder Oppstandne Kristus,
bring fornyelse til landet og til kirka,
til prestene og andre medarbeidere,
og til ulike kristne fellesskap.
La menigheter og nye fellesskap
møte folks behov i vår tid.

Her kan det være sang

Velsignelse

Leder Herre Jesus Kristus, verdens lys,
ved ditt kors vant du over mørket som undertrykker.
Kom med ditt lys og skinn på oss her i...
så vi kan vokse og leve sammen i din kjærlighet,
den som gjør oss ett med hele menneskeheten.

Alle Vår Herre Jesu Kristi nåde,
Guds kjærlighet,
og Den Hellige Ånds samfunn
være med oss alltid.
Amen.

Leder Før oss til vår oppstandelse uten ende.

Så kan det være forfriskninger, tid for å dele, forbønnstjeneste...

Mandag: Skaperverket

Morgenbønn

Leder Livets Gud, du vekker dagen til live
og kaller oss til å skape med deg.
Alle: Du er Fjellet som hele verden er formet av.
Du er Maten som alle sjeler får næring fra.
Du er Styrken som alle krefter kommer fra.
Du er Kilden som er skaperverkets opphav.

Takkebønn

Evt. sang

Tekstleser(e) *Dagens salme eller følgende vers fra Salme 104 kan leses*

Første Gud, vår Skaper, hvor stor du er!
Du har kledd deg i lys.
Du har spent skyene ut som et telt.

Andre Vindene er dine sendebud.
Ild og flammer dine tjenere.
Du vanner jorda så den gir oss føde.

Første Herre, hvor mange dine gjerninger er!
Og alle har du gjort med visdom.

Andre Jorda er full av det du har skapt,
havet, stort og vidt – med et mylder som ingen kan telle,
av små og store dyr som lever der.

Første Alle sammen venter på deg,
at du skal gi dem mat i rette tid.

Andre Du sender din Ånd, og det blir skapt liv
du fornyer jordens overflate.

Første Måtte din ære vare evig.
Måtte du alltid glede deg over det du har skapt.

Andre Måtte du alltid ta vel imot vår takkesang,
og vi alltid glede oss i deg.

Herligheten i skaperverket

- Leder** For jorda og havet og himmelen med en harmoni av farger,
Alle gir vi deg takk, å Gud.
- Leder** For lufta fra evigheten som siver gjennom alt det fysiske,
Alle gir vi deg takk, å Gud.
- Leder** For den evige herlighet som dukker ned i tid og rom,
Alle gir vi deg takk, å Gud.
- Leder** For den prektige naturen, med store dyr,
småkryp og syngende fugler, for energien i storbyen,
Alle gir vi deg takk, å Gud.
- Leder** For Personen du sendte for å gjenreise oss
når vi kommer bort fra godheten i ditt skaperverk,
Alle gir vi deg takk, å Gud.
- Leder** For harmonien din Ånd kan gjenopprette
når den svever over de urolige hav i våre liv,
Alle gir vi deg takk, å Gud.
- Leder** For den verdighet du gir oss i livet
som flyter i din tidevannsrytme,
Alle gir vi deg takk, å Gud.
- Leder** For at du setter hver og en av oss, som stjernene på himmelen,
inn i din kjærlighets bane
Alle gir vi deg takk, å Gud.

Guds ord

Tekstleser 1.Mos.1:1-5, 31; Job 38:1-18; Job 38:19-41; Jesaja 55:6-13;
eller dagens lesning fra det Gamle Testamentet.

Leder Skaper og Frelser,
vi har utnyttet jorda til våre selviske formål,
snudd ryggen til livets sammenhenger
og glemt at vi er dine forvaltere.
Nå tørker jorda ut, luft og vann blir ureint,
dyrearter forsvinner og menneskeverd reduseres.
Vi kommer til deg i anger – og ber om nåde.

Evt. stillhet, fri bønn, musikk til klage eller følgende bønn

Leder Gud, gi oss nåde.
Alle Kristus, gi oss nåde.
Leder Gud, gi oss nåde.

Tekstleser Johs.6:28-34; Ap.gj.14:8-17; Kol.1:1-20;
eller dagens lesning fra det Nye Testamentet

Alle Jeg tror, O Gud over alle guder,
at du er den evige Skaperen av alt liv.
Jeg tror, O Gud over alle guder,
at du er kjærlighetens evige Far.
Jeg tror, O Herre og Gud over alle folk,
at du er Skaperen av de høye himlene.
Jeg tror, O Herre og Gud over alle folk,
at du skapte min sjel og reiste meg opp.

Evt. meditasjon, undervisning, dele vitnesbyrd eller fri bønn.

Evt. sang

Forbønn

En eller flere av følgende bønner kan leses

Leder Dette erkjenner vi: Jorda hører ikke oss til.
Alle Jorda hører Gud til, og det gjør også alle folk.
Leder Dette erkjenner vi: vi vevde ikke livets vev.
Alle Jorda hører Gud til, og det gjør også alle som puster på den.
Leder Alt som hender med jorda, angår også jordas sønner og døtre.
Alle Jorda hører Gud til og slik vil vi også tjene den.

Tekstleser Velsign alt arbeid som blir gjort i dag for å
gi den menneskelige familie klær, mat og hjem;
trygge reiser og god undervisning,
kommunikasjon og utveksling av erfaringer,
kreativitet og fest, - alt for å reflektere din ære.

Tekstleser Omsorgsfulle Gud og Far,
vi gir til deg brenselet og skogene,
havene og landene, lufta og dyrelivet,
teknologien og tekstilene i verden.
Alle Måtte vi forvalte skaperverket til din ære
og til det beste for framtidige generasjoner.

Tekstleser Kristus, som selv var arbeider, når vi går til vårt arbeid,
måtte vi ta med ditt nærvær også dit.
Sett oss i stand til å bringe din fred og gode ordning
inn i atmosfæren på arbeidsplassen.
Minn oss på å anerkjenne din autoritet
over alt som blir tenkt, bestemt og oppnådd der.
Gi oss frisk forsyning av sannhet og rett
som vi kan øse av mens vi arbeider.

Evt. sang

Velsignelse

Leder: I avhengighet av livets Gud
måtte vi verne om vår vakre jord:
jorda som hører livets Gud til,
jorda som hører kjærlighetens Kristus til,
jorda som hører den Hellige Ånd til,

Alle: I avhengighet av livets Gud
måtte vårt liv denne dagen få velsignelse:
velsignelsen fra livets Gud,
velsignelsen fra kjærlighetens Kristus,
velsignelsen fra den Hellige Ånd.

Leder: Gud, velsign himmelen som er over oss,
jorda som er under oss,
ditt bilde som er dypt inni oss,
dagen som ligger foran oss.

Mandag – kveldsbønn

Leder Vi lover deg, Gud, og glemmer ikke alle dine velgjerninger.
Alle Vi lover deg for ditt skaperverk som viser oss din herlighet.
Leder Du nikker og vinker til oss gjennom hver stein og hver stjerne.
Alle Når sola går ned i vest, setter vi oss ned sammen med deg.

Eventuelt sang

Bekjennelse

Leder Vår Far og Skaper, vi har misbrukt og ødelagt din jord.
Alle Gud, tilgi oss.
Leder Jesus, vår Frelser, vi har oversett dine ord og advarsler.
Alle Gud, tilgi oss.
Leder Hellige Ånd og opprettholder, vi har prøvd å leve uten deg.
Alle Gud, tilgi oss.

Guds ord

Tekstleser Salme 50:1-15 *eller en annen lesning fra Salmenes bok.*

Leder Herre, du er min øy;
Alle I ditt fang bygger jeg reir.
Leder Herre, du er havets ro;
Alle I din fred slår jeg leir.
Leder Du er bølgene mot stranda;
Alle Deres lyd er min hymne.
Leder Du er i fuglenes sang;
Alle Deres lyd vil jeg synge.
Leder Du er havet som slår mot fjellet;
Alle Jeg vil prise deg med styrke.
Leder Du er sjøen som skvulper rolig;
Alle I deg finner jeg hvile.

Tekstleser Jesaja 24:4-5 *eller en annen lesning fra det Gamle Testamentet*

Leder Vi lover deg, Herre,
Alle for skjønnheten i trærne,
den myke, varme luften,
duften av gress og jord.

Leder Vi lover deg, Herre,
Alle for de svevende skyende,
rytmen i livet på jorda,
stillheten om kvelden.

Leder Vi lover deg, Herre,
Alle for stjernene som blinker,
friskheten om morgenen,
doggdråpene på blomstene.

Leder Vi lover deg, Herre,
Alle for smaken av god mat,
sola som alltid skinner
og livet som alltid lever.

Tekstleser *Matt.6:25-34 eller en annen lesning fra det Nye Testamentet*

Alle Jeg tror, O Gud over alle guder,
at du er den evige Skaperen av alt liv.
Jeg tror, O Gud over alle guder,
at du er kjærlighetens evige Far.
Jeg tror, O Herre og Gud over alle folk,
at du er Skaperen av de høye himlene.
Jeg tror, O Herre og Gud over alle folk,
at du skapte min sjel og reiste meg opp.

Evt. undervisning, vitnesbyrd, kreativ aktivitet eller sang

Takkebønn

Leder Skapende Ånd,
Alle må luft og elementer prise deg,
må blomster og bedrifter prise deg,
må arbeidere og kontorfolk prise deg,

Leder Ditt folk priser deg når dagen gryr.
Alle Må biler og busser prise deg,
må arbeid og hete prise deg,
må gress og vekster prise deg.

Leder Ditt folk priser deg midt på dagen.
Alle Må måltider og samtaler prise deg,
må tanker og handlinger prise deg,
må menn og kvinner prise deg.

Leder Ditt folk priser deg når dagen heller.
Alle Må hver natt og dag prise deg,
må alle ukas sju dager prise deg,
må alt det gode som gjøres prise deg.

Leder Vi gir deg takk,
fordi liv og fruktbarhet flommer fra deg,
og alle tider og sesonger viser dine lover.
Vi gir deg takk,
fordi du skapte verden i kjærlighet,
du frelste verden gjennom kjærlighet,
du opprettholder verden ved kjærlighet.
Hjelp oss å gi vår kjærlighet til deg.

eller

Menn Vi takker deg for nådens øyeblikk
i livet i kosmos:
for en stjerne som bryter fram,
og for vår planet som blir født.

Kvinner Vi takker deg for nådens øyeblikk
i et menneskeliv:
kjærlighetens store kraft
og et nytt liv som blir født.

Forbønn

Leder Gavmilde Gud som strømmer over i skaperverket,
vi lover deg for alle blomstene og deres skjønnhet,
for alle skapninger med sin herlige variasjon,
for livet i havet, ulike årstider og våre sanser.
Må vi også reflektere noe av din store raushet.
Vi ber for skaperverket; at vi tar godt vare på det.
Vi ber for lufta; at den kan være sunn og god,
og for jorda; at den kan gi rikelig med grøde,
og for hele verden; at den kan være vakker.

Tekstleser Skaper, gjør oss til dine medarbeidere
så jorda og alle som bor på den
kan høste sin fulle grøde av den.
Vis oss hvordan vi kan gjenspeile
din rytme i vårt liv og vårt arbeid,
og ta vare på verdens rike ressurser.
Hjelp oss å ha respekt for alle skapninger
og vise omsorg for dyr og avlinger.
La forskningen være vis og hensynsfull
så landbruket kan drives forsvarlig
og vi kan ta vare på et levende miljø.

Eventuelt flere frie eller leda forbønner

Leder Gud, Skaper, hør oss.
Alle Gud, Skaper, hør vår bønn.

Velsignelse

Alle Fred over jorda og alt som gror på den.
Fred til havet og alt som svømmer i det.
Fred i luften og alt som flyr gjennom den.
Fred med vår Gud som kaller oss til å tjene.

Leder Skaperen som gjorde orden av kaos, gi deg fred.
Frelseren som stilla stormen, gi deg fred.
Ånden som svever over dypet, gi deg fred.

Tirsdag: Fred - Gud hos oss

Morgenbønn

Leder Ære til den høyeste Gud
som er kommet for å leve blant oss.
Alle Du er kommet for å skape fred i en fiendtlig verden.

Leder Kristus, født av den kjære Maria,
Alle Du er hos oss ved vår fødsel.
Leder Kristus, lært opp som snekker,
Alle Du er hos oss i vårt arbeid.
Leder Kristus, venn med søkende og utstøtte,
Alle Du er hos oss i våre vennskap.
Leder Kristus, som holdt ut i lidelse og død,
Alle Du er hos oss i våre prøvelser.
Leder Kristus, Guds evige Sønn,
Alle Du er alltid hos oss.

Her kan det være sang eller musikk

Tekstleser Salme 1; 8; 19; 20; 82; 89,5-18; 96; 98; 112; 113; 117 eller 146

Leder Kjære Jesus, Marias Sønn,
du ble menneske for å frelse oss,
forandre våre hjerter.
Alle Kjære Jesus, Guds Sønn,
du kom til oss med kjærighet som ofrer alt,
forandre våre hjerter.

*Her kan det være stillhet, spontane ord til bekjennelse,
eller følgende ord om tilgivelse*

Leder Guds Sønn kommer mot oss,
rekker ut sin hånd til forsoning.
La oss ta den, og lytte til Guds ord.

Guds ord

Tekstleser Mika 4,1-4 *eller dagens lesning fra det Gamle Testamentet*

Leder Vi lover deg, Israels store Gud,
Alle For du har satt ditt folk i frihet.
Leder Du har sendt til oss en mektig frelser,
Alle født i din tjener Davids slekt.
Leder Du lovte oss gjennom dine hellige profeter
Alle at du ville frelse oss fra alle som hater oss.
Leder Du lovte å vise miskunn mot våre forfedre
Alle og huske på din hellige pakt.
Leder Du lovte vår stamfar Abraham
Alle å sette oss fri til å tjene deg uten frykt.
Leder Soloppgangen fra det høye skal bryte fram
Alle for å lyse for dem som er i mørke og lede oss til fred.
Sakarjas lovsang, Luk 1,68-79

Tekstleser Johs 14,27 *eller dagens lesning fra det Nye Testamentet*

Her kan være sang, undervisning, samtale eller kreativ aktivitet

Forbønn

Leder Barnet fra himmelen, forsvarsløs kjærlighet,
du måtte reise langt fra hjemmet ditt.
Alle Gi oss styrke som pilegrimer for tillit på jorda.
Leder Ærens Konge, du aksepterte å bli ydmyket,
Alle ta på oss ydmykhetens klær.
Leder Din fødsel viser oss Skaperens kjærlighet,
Alle hold oss fast i den enkle kjærligheten.
Leder Ditt komme viser oss underet i det å være menneske,
Alle Hjelp oss å sette pris på alt menneskelig liv.

Tekstleser Herlighetens barn, Marias barn,
ved din fødsel ble du kalt Fredsfyrsten.
Du kom for å rive ned murer som skiller
ett menneske fra et annet.
Må murer av fiendskap og frykt falle sammen,
spesielt.....
forslag kan nevnes her

Du priser salig dem som skaper fred.
Styrk dem som i dag arbeider for fred i områder
med krig og konflikt,
spesielt...
forslag kan nevnes her

Kristus, du som kom med rettferdighet og fred,
vi ber om fred og velferd for hele verden
og for alle kirker og menigheter.
Vi ber for alle offer for undertrykkelse og vold,
spesielt...
forslag kan nevnes her

*Her kan det følge forberedte eller spontane forbønner,
stillhet, sang eller Herrens bønn.*

Velsignelse

Leder Måtte Gud styre dine dager og gjøremål,
verne om din verdi, gjøre ditt hjerte stille.
Måtte du se Kristi ansikt i alle du møter.
Måtte alle du møter se Kristi ansikt i deg.

Alle Dyp fred fra den rolige jord til deg.
Dyp fred fra den stille luft til deg.
Dyp fred fra det elskende hjerte til deg.
Dyp fred fra Han som er vår Fred.

Tirsdag – kveldsbønn

Leder Kristi fred er kommet inn i verden.
Alle Kristi fred er kommet inn i verden.

Eventuelt sang, eller Marias Lovsang, til tonen "Amazing grace":

Alle Magnificat! Magnificat!
Praise God my soul, praise God.
The proud are downed,
the poor raised up.
Magnificat, my soul!

Eller en annen variant av Marias Lovsang, Luk.1:46-55

Tekstleser Salme 2; 45; 46; 48; 61; 62; 84; 89:1-4, 19-29; 98; 99; 103; 110;
eller 115.

Kort pause

Leder Vi gir deg, Herre, det som tynger fra denne dagen.
Vi legger ned våre byrder ved dine føtter.
Tilgi oss våre synder, gi oss din fred,
og hjelp oss til å ta imot ditt ord.
Alle I Kristi navn. Amen.

Guds ord

Tekstleser Jesaja 11:1-9 *eller en annen lesning fra det Gamle Testamentet*

Eventuelt sang

Leder Når dagen heller,
Alle kommer Kristus ned fra fjellene og møter oss.
Leder Når vi roper ut i smerte,
Alle kommer Kristus ned fra fjellene og møter oss.
Leder Når alt er vel i verden,
Alle kommer Kristus ned fra fjellene og møter oss.

Leder Når vi trenger styrke til å handle rett,
Alle kommer Kristus ned fra fjellene og møter oss.

Tekstleser *Hebr. 1:1-6 eller en annen lesning fra det Nye Testamentet*

Takkebønn

Leder Vi takker deg, vår Gud,
at du er nærværende i alle ting,
hver dag og hver natt.
Vi takker deg for dine gaver
i skaperverk, liv og vennskap.
Vi takker deg for dine velsignelser
denne dagen.....

Kort pause der takkeemner kan nevnes, evt. sang

Forbønn

En eller flere av de følgende bønnene kan brukes

Leder Kristus,
du som gir fred i det høye og hvile i det lave,
hold de fem kontinenter fast i din fred,
og spesielt din kirke over hele verden.
Gjør slutt på krigene overalt på jorden,
og spre dem som gleder seg over terror.

Tekstleser Guds barn og Marias barn,
født i en stall, konge for alle,
du kom til vårt ødeland og led i vårt sted.
Når du valgte å bli født som et menneske,
lærte du oss å vise respekt for alt menneskeliv.
Måtte vi aldri forakte, nedvurdere eller ødelegge liv.
Hjelp oss heller å oppvurdere og bevare det.

Vi ber til deg for aleneforeldre, barn og familier,
skolene våre, de som viser omsorg for de svake.

Leder Humanitetens barn,
Treenighetens eneste Sønn,
vennlig og sterk, som vi alle er i slekt med,
kom med din fred til dine kjempende barn:

Alle Fred mellom rike og fattige,
fred mellom troende og vantro,
fred mellom foreldre og barn.

Leder Kom med din fred til dem vi nevner for deg nå...

Personer kan nevnes, høyt eller stille

Leder Hjelp oss, Herre, å vokte våre ord,
overvinne fiendskap med kjærlyghet,
og skape fred, i kjærlyghet til Livets Konge.

Velsignelse

Alle Dyp fred fra det bølgende hav til oss,
dyp fred fra den lette og lyse luft,
dyp fred fra den stille, varme jord,
dyp fred fra de skinnende stjerner,
dyp fred fra Han som er vår Fred.

Onsdag: Guds hellige Ånd

Morgenbønn

Leder Kom, Skapende Ånd, frisk som morgendugget,
Alle forny oss og gjør oss levende.

Leder La oss stå opp i dag i Åndens kraft:

Alle På steder med redsel,
la Guds styrke holde meg oppe.

Leder På steder med tomhet,
Alle la Guds visdom veilede meg.

Leder På steder med forvirring,
Alle la meg se med Guds øye.

Leder På steder med disharmoni,
Alle la meg høre med Guds øre.

Leder På steder med tomt prat,
Alle la meg tale Guds ord
for å redde meg fra en falsk dagsorden,
som skader min kropp og sjel.

Evt. sang

Guds ord

- I.** Salig er den som ikke følger ugudelige menneskers råd
og ikke slår inn på synderes vei,
men har sin glede i Herrens lov og grunner på den dag og natt.
- II.** Han er lik et tre, plantet ved bekker med rennende vann;
det gir sin frukt i rette tid, og løvet visner ikke på det.
Alt det han gjør, skal lykkes for ham.
- I.** Slik er det ikke med de ugudelige. De er lik agner som spredes
for vinden. Derfor kan ingen ugudelige bli stående når dommen felles,
og ingen syndere skal være med i de rettferdiges forsamling.
- II.** For Herren kjenner de rettferdiges vei,
men de ugudeliges vei fører til undergang.

Salme 1

Alle Ære være Gud, Skaper, Forløser og Opprettholder for evig.
Amen.

*Eller en av de følgende salmetekstene kan leses:
Salme 8; 29; 46; 47; 65; 93; 111; 117; 145; 146; eller 150.*

Leder Fra falske begjær og selviske gjerninger,
Alle Gud, som vet alt, fri oss.
Leder Fra uverdige tanker og hovmodige påstander,
Alle Gud, som ser alt, fri oss.
Leder Fra urene hjerter og smålige vaner,
Alle Gud, som renser alt, fri oss.

Tekstleser Jesaja 49:1-8 eller dagens lesning fra det Gamle Testamentet

Evt. en sang

Matteus 28:16-20 eller dagens lesning fra det Nye Testamentet

Evt. undervisning, meditasjon, stillhet, vitnesbyrd, sang

Forbønn

Leder Kom som ilden og gjør våre hjerter varme.
Kom som vinden og gjør våre kropper friske.
Kom som vannet og gjør våre sjeler levende.
Kom som jorda og gi våre liv næring.

Tekstleser Hellige Ånd, sett oss i frihet,
så vi kan være sterke og frie.
Sendende Ånd, utrust oss
så menneskeliv kan bli berørt av deg.
La din kirke vokse i hellighet
og i antall disipler.
Uroende Ånd, vek oss opp
så vi kan være rettferdige og sanne.

Leder Til dem som har en trist dag,
Alle Kom, Hellige Ånd.
Leder Til dem som bærer på angst,
Alle Kom, Hellige Ånd.
Leder Til et avsvidd og tørt land,
Alle Kom, Hellige Ånd.

Evt. frie eller forberedte bønner

Leder Evige Gud og Far, du har skapt oss med din kraft
og forløst oss med din kjærlyghet:
veiled og styrk oss med din Ånd så vi kan gi oss selv
i kjærlyghet og tjeneste til hverandre og til deg.

Evt. sang

Velsignelse

Leder Måtte din Kirke vokse i hellighet
og i antall disipler.

Alle Fred og velsignelse fra Ånden,
og fra de Tre som alltid er Ett.

Onsdag – kveldsbønn

Leder Hellige Ånd og ild, kom;
tenn din flamme i våre ventende hjerter.
Alle Rådgivende Ånd, kom;
du kjenner alt vi trenger og lengter etter.

Evt. sang

Tekstleser Salme 74:1-17; 139:1-12 *eller en annen bibelsk salme*

Kort pause

Følgende tekst kan synges eller leses av en eller flere

Kom, Hellig Ånd, med skapermakt,
opprett hva synd har ødelagt,
og glede i hvert hjerte giv
som du har født til evig liv!

En trøsters store navn du har,
Guds gave god og dyrebar,
for sjelen syk en salve mild,
en livets brønn, en hellig ild!

Du visdoms, råds og styrkes Ånd,
du kraft av Herrens høyre hånd,
du lysets bærer, Ordets tolk
for alle tungemål og folk,

ditt lys opptenn i vår forstand,
i hjertet kjærlighetens brann,
til vannmakt vår og usseldom
med hellig hjertestyrke, kom!

Vår fiende, jag ham langt på flukt,
gi fred og troens fagre frukt,
og la oss alle, store, små,
i sjeleomsorg hos deg stå!

Gjør oss med Gud, vår Fader, kjent,
med Sønnen som fra ham er sendt,
med deg som fra dem begge går,
og hjelp at vi i troen står!

Vær lovet, Gud, vår Fader god,
Guds Sønn som opp av døde stod,
og trøsteren som kom her ned:
Vær lovet i all evighet!

*Norsk Salmebok nr.208
Veni, Creator Spiritus,
Rabanus Maurus, 800-t.*

Guds ord

Tekstleser Jesaja 49:1-6 eller en annen tekst fra det Gamle Testamentet

Kort stillhet

Johs 14:15-17; Rom 8:15-17; 8:26-27; 1.Kor 12:1-11; Gal 5:22-25;
eller en annen tekst fra det Nye Testamentet

Evt. meditasjon, undervisning, vitnesbyrd, kreativ aktivitet eller sang

Forbønn

Leder Sannhetens Ånd, se til en verden fanget av løgner og illusjoner.
Alle Kom og virk midt i mørket for å bringe alle ting fram i lyset.

Leder Utrustende Ånd, del ut dine gaver iblant oss:
Alle Visdom, forstand og styrke;
kunnskap, ydmykhet og innsikt.

Evt. stillhet, bruk av nådegaver eller sang

Leder Store Skaper av den blodrøde månen og fallende stjerner,
Store Frelser, født på underfullt vis og oppstått fra de døde,
Store Ånd som har talt hellige ord til profeter og seere,

Alle Kom inn i våre tanker,
kom inn i våre drømmer,
kom inn i våre munner,
så vi kan bli tegn på ditt nærvær.

Leder Trøstende Ånd,
kom til alle som har det vanskelig
og til alle vi er glade i.

Navn kan nevnes høyt eller stille

Evt. sang

Velsignelse

Leder I den Trenige Guds favn legger jeg deg.
Må Guds livspust bli din så du får leve.
Må Guds kjærighet bli din så du kan gi.

Torsdag – Gud i fellesskapet

Morgenbønn

- Leder** Du som har gitt liv til menneskeheten,
du kaller fram dagen til å lysne
og kaller oss til å leve i fellesskap.
- Alle** Hellige, Treenige Gud, evige Tre i Ett,
gjør ditt folk hellig, gjør ditt folk ett.
Oppvekk i oss flammen som brenner opp stolthet og maktbegjær.
Gjenreis i oss tilliten som får det tjenende hjerte til å blomstre.
Hellige, Treenige Gud, kom som morgendugget.
Tenn din kjærlighets ild i oss
så all annen kjærlighet trekkes mot deg.

Takkebønn

Evt. sang

- Første** Gud, vær oss nådig og velsign oss!
La ditt ansikt lyse hos oss,
Andre så din vei blir kjent på jorden,
Din frelse blant alle folkeslag.
Alle Folkene skal prise deg, Gud,
ja, alle folk skal prise deg.
- Første** Folkeslag skal gledes og juble;
Andre for du dømmer folkene med rettferd
og leder folkeslagene på jorden.
Alle Folkene skal prise deg, Gud,
ja, alle folk skal prise deg.
- Første** Landet har gitt sin grøde,
Herren, vår Gud, har signet oss.
Andre Gud velsigne oss!
Måtte alle folkeslag på jorden ære ham!
Alle Ære være Faderen og Sønnen og Ånden,
èn Gud som har en mors omsorg for oss alle.

Eller

Tekstleser Salme 2; 12; 33; 46; 48; 68:5-11; 76; 78:1-8; 80; 81:1-10

Synsbekjennelse

Leder Vi bekjenner for Gud, sammen med dette folket
Alle at våre liv og verden er ødelagt av synd.

Her kan det være en pause

Leder Kilden til alt liv,
Alle se i nåde til oss.
Leder Frelseren for alle,
Alle se i nåde til oss.
Leder Trøsteren for alle,
Alle se i nåde til oss.
Leder Frelseren rekker ut sin hånd til kjærlig forsoning.
Alle Gud, vi takker deg.

Guds ord

Tekstleser Jesaja 56:1-8 *eller dagens lesning fra det Gamle Testamentet*

Menn Måtte våre sønner ligne planter som vokser seg sterke.
Alle Salig er det folk som har den Evige Kilde til Gud.

Kvinner Måtte våre døtre ligne søyler som pryder tempelet.
Alle Salig er det folk som har den Evige Kilde til Gud.

Leder Måtte våre lager bli fylt av det som er rett og godt.
Alle Salig er det folk som har den Evige Kilde til Gud.

Leder Måtte våre husdyr trives og avlinger vokse og gro.
Alle Salig er det folk som har den Evige Kilde til Gud.

Leder Måtte våre gater bli fri for kriminalitet og bråk.
Alle Salig er det folk som har den Evige Kilde til Gud.

Fra Salme 144

Tekstleser Efeserne 2:11-18 *eller dagens lesning fra det Nye Testamentet*

Evt. meditasjon, delte vitnesbyrd, undervisning eller sang

Forbønn

Etter hver av de følgende bønnene kan det nevnes eksempler eller aktuelle utfordringer

Leder Grunnen til alt liv, alle folk kommer fra deg.
Alle Måtte vi ære hverandre og søke felles goder.

Leder Alle folks Forsoner – arbeidsfolk, arbeidsgivere og aksjonærer er som fingre på din hånd.
Alle Måtte verdens velstand og arbeid være for alle og ikke til utbytting av noen.

Leder Verdens Enhet, fra deg kommer all fred og rettferdighet.
Alle Måtte vi verne om livets vev og respektere dine livslover.

Evt. kreativ aktivitet eller sang

Leder Evige Gud og Far,
du skaper oss med din kraft,
og forløser oss med din kjærlighet:
veiled og styrk oss med din Ånd
så vi kan gi oss selv i kjærlighet
og tjeneste til hverandre og til deg.
Alle Amen.

Velsignelse

Leder I de Hellige Tre lar jeg dere hvile.
I deres kraft og fred lar jeg dere gå.
Alle Måtte deres livspust bli vår så vi kan leve.
Måtte deres kjærlighet bli vår så vi kan gi.

Torsdag – kveldsbønn

Leder Hellig, hellig, hellig er den evige Flammen som aldri dør
og som brenner her blant oss i kjærlighet som ofrer alt.

Lys eller spotlights kan tennes

Takkebønn

Leder Vi takker deg, brennende Lys,
for at du ledet våre forfedre i troen
i en sky om dagen og en ild om natta,
og for at du alltid leder ditt folk videre.
Vi takker deg for at du har ledet oss til dette sted.
Øs fortsatt din godhet ut over ditt folk,
Skaper, Frelser og levende Ånd.

Eventuelt sang

Tekstleser Salme 80; 81; 82; 85; 87; 105:1-15, 16-45; 106:1-5; 122; *eller* 125

Guds ord

Leder Vi gir deg, Herre, det som tynger fra denne dagen.
Vi legger ned våre byrder ved dine føtter.
Tilgi oss våre synder, gi oss din fred,
og hjelp oss til å ta imot ditt ord.

Alle I Kristi navn. Amen.

Tekstleser Jesaja 51:4-6 *eller en annen tekst fra det Gamle Testamentet*

Leder Trenige Gud som har omsorg for oss alle,
gi ditt folk føde gjennom din kirke.
Gjennom hennes pastor, og

Alle gi oss næring.

Leder Gjennom hennes lærere,
Alle gi oss støtte.
Leder Gjennom hennes profeter,
Alle gi oss visjoner.
Leder Gjennom hennes musikere,
Alle gi oss inspirasjon.
Leder Gjennom hennes helgener,
Alle gjør oss hellige.
Leder Gjennom hennes givere,
Alle velsign oss.

Tekstleser Åpenbaringen 5:1-10 *eller en annen tekst fra det Nye Testamentet*

Undervisning eller stille refleksjon over Ordet

Eventuelt sang

Forbønn

Leder Herre Kristus,
du ba om enhet mellom alle som tror.
Må dine kirker, i glede over fellesskapet i himmelen,
oppnå fellesskap rundt ett bord på jorda.
Herre Kristus,
du kaller oss til å elske vår neste.
Må våre lokalsamfunn søke det felles gode.
Herre Kristus,
gjennom brød og vin gir du oss tegn på ditt nærvær
som omformer hele skaperverket.
Må kunstnere og media få et glimt av denne visjonen
og reflektere den til verden.

Lederen sier fram en eller flere av følgende, eller andre bønner

Å Gud, gi oss enhet.
Vi ber for de forfulgte,
og for de som forfølger.
Dra alle mennesker hjem til deg.

Sett de undertrykte fri,
se i nåde til de forsømte,
reis opp de som har falt,

vis deg for de trengende,
helbred de syke og svake,
ta tilbake de som har gått seg vill,
gi mat til de sultne,
løft opp de svake,
sett fanger i frihet.
Må alle mennesker få kjenne
at du er Gud,
at Jesus Kristus er ditt Barn,
og at vi er ditt folk.

Clemens av Roma, 200-t.

Må smålige vaner falle av oss som skall
så vi søker det store i andre mennesker,
gleder oss over å dele med andre,
og himmelen gleder seg med oss.

Må vår nasjon finne at din vilje er god,
og må vi få representanter som er ledet
av Gud her hjemme og utenlands.
Må den skape fred innenfor landegrensene
og bli en fredsskaper i den internasjonale familie.

Alle Herre Jesus Kristus, verdens Lys,
ved ditt kors overvant du mørkets makt.
Kom og skinn på oss i våre samfunn
så vi kan vokse og leve sammen i din kjærlighet
som gjør oss ett med hele menneskeheten.

Eventuelt sang

Velsignelse

Alle Vår Herre Jesu Kristi nåde,
Gud, vår Skapers kjærlighet
og den Hellige Ånds samfunn
være med oss alltid.
Amen.

Fredag: korset

Morgenbønn

Leder På denne dagen for Kristi lidelse og død
la oss være ett med ham og hans sår.

Alle Vi søker å trå i Kristi fotspor, han som
har vist oss veien, i styrke, i svakhet.

Enten

Tekstleser Salme 3; 6; 13; 25; 26; 32; 39; 56; 74,1.12; 77; 116; *eller* 142.

Alle Ære være den Høyeste Gud,
Skaperen, Frelseren og Ånden,
som gav sitt liv for oss, for evig og alltid.

Eller

Leder Hvem trodde det budskap vi hørte,
for hvem ble Herrens kraft åpenbart?

Første Han skjøt opp som en kvist for Guds åsyn,
som et rotskudd av tørr jord.

Andre Han hadde ingen herlig skikkelse,
vi gledet oss ikke ved synet av ham.

Første Han var ringeaktet, forlatt av mennesker,
en smertenes mann, vel kjent med sykdom,
en foraktet mann som ingen ville se på eller regne med.

Andre Sannelig, våre sykdommer tok han på seg,
og våre smerter bar han. Vi trodde
han var blitt rammet, slått av Gud og plaget.

Første Men han ble såret for våre overtredelser,
og knust for våre misgjerninger. Straffen lå på ham
for at vi skulle ha fred, ved hans sår har vi fått legedom.

Andre Vi fór alle vill som sauer, vi vendte oss hver sin vei.
Men skylden som vi alle hadde, lot Herren ramme ham.

Første Etter all sin møyen og sjelenød skal han se lys og mettes.
Min rettferdige tjener skal gjøre de mange rettferdige
når de kjenner ham; for han har båret deres synder.

Andre Derfor overgir jeg de mange til ham fordi han gav sitt liv i døden.
Han tok på seg de manges synd og gikk i forbønn for oss syndere.

Jesaja 53,1-6,11-12

Alle Ære være Skaperen, ære være Sønnen,
ære være Ånden, alltid Tre og alltid Ett.

Synsbekjennelse

Leder Jesus, du ble drevet ut i ørkenen, ledet av Ånden.
Alle Ta fra oss alt som ikke er av deg.

Synsbekjennelse i stillhet eller som følger

Leder Tilgi oss for våre selviske handlinger,
våre tomme ord og våre sårende ord

Pause

Leder Tilgi oss for våre falske begjær, vår hevnlyst
og for det vi ikke har brydd oss om.

Pause eller musikk til klage

Leder Hellige Jesus, hengt på et tre, seierherren over døden,
tilgi oss for disse syndene våre,
fri oss fra det onde og gi oss kraft til nytt liv.

Evt. sang

Guds ord

Tekstleser 1.Mos.22:1-14 *eller dagens lesning fra det Gamle Testamentet*

Leder Jesus, verdens Frelser, kom til oss i din nåde.

Alle Vi vender oss til deg så du kan frelse og hjelpe oss.

Leder Ved å ofre ditt liv på korset satte du ditt folk fri.

Alle Vi vender oss til deg så du kan frelse og hjelpe oss.

Leder Da dine disipler var i livsfare, kom du til dem å reddet dem.

Alle Vi vender oss til deg så du kan komme oss til hjelp.

Leder I din store nåde, fri oss fra våre lenker.

Alle Tilgi syndene for hele ditt folk.

Leder Kom nå og bli hos oss, Herre Jesus Kristus.

Alle Hør vår bønn og bli hos oss alltid.

Leder Og når du kommer i din herlighet,

Alle gjør oss til ett med deg så vi kan dele livet i ditt rike.

Leder Johs 19:31-37 *eller dagens lesning fra det Nye Testamentet*

Evt. stillhet, preken, kreativ aktivitet, vitnesbyrd eller sang

Forbønn

Leder Jesus, du som ble korsfestet for oss,
vi kommer til deg med alle som lider
på grunn av brutte drømmer, brutte relasjoner og brutte løfter.

kort stillhet eller navn kan nevnes

Leder Jesus,
Alle ha barmhjertighet med dem.

Leder Jesus, du som mistet alt,
Alle vi kommer til deg med alle som har mistet
arbeidet, bevegeligheten eller velferden.

kort stillhet eller navn kan nevnes

Leder Jesus,
Alle ha barmhjertighet med dem.

Leder Jesus, du som var et forsvarsløst offer,
Alle vi kommer til deg med alle som er offer
for vold, misbruk eller falske anklager.

kort stillhet eller navn kan nevnes

Leder Jesus,
Alle ha barmhjertighet med dem.

Leder Jesus, du som var alene og fattig,
vi kommer til deg med alle som er ensomme,
hjemløse eller sultne.

kort stillhet eller navn kan nevnes

Leder Jesus,
Alle ha barmhjertighet med dem.

Leder Frelser, du døde for at vi kunne komme tilbake til deg.
Frels og reis opp dem som ikke har noen andre enn deg å gå til.

Leder Jesus,
Alle ha barmhjertighet med dem.

Vår Far i himmelen.
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld, slik vi også tilgir våre skyldnere.
Og led oss ikke inn i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt, og makten og æren i evighet.
Amen.

Evt. sang

Velsignelse

Leder Må Kristus, som vandrer med sårmerka føtter,
gå sammen med deg på veien.
Må Kristus, som tjener med sårmerka hender,
strekke ut dine hender til tjeneste.
Må Kristus, som elsker med et sårmerka hjerte,
åpne ditt hjerte til kjærlighet.

Fredag: Korset

Kveldsbønn

Leder Han som viste oppofrende Kjærlighet er ennå iblant oss.
Alle Han kaller oss til å vente og våke.

Leder Evige Lys,
Alle skinn i våre hjerter.

Leder Evige Godhet,
Alle fri oss fra det onde.

Leder Evige Kraft,
Alle gi oss styrke.

Leder Evige Visdom,
Alle lys opp vår forstand.

Leder Evige Barmhjertighet,
Alle se i nåde til oss.

Leder Av hele vårt hjerte vil vi søke ditt ansikt,
Alle inntil vi lever i ditt hellige Nærvær.

Etter Alcuin

Evt. sang eller Kyrie

Tekstleser Salme 139:1-13, 23-34 *eller en annen bibelsk salme.*

Bekjennelse

Leder Herre, du ble satt på prøve av den onde.

Alle Bryt ned makt og stolthet som vi holder fast ved.

Leder Du kjente dype tårer og svakhet.

Alle Hjelp oss å være sårbare for deg.

Leder Du fulgte korsets vei helt til endes.

Alle Gjør oss trofaste mot deg like til våre dagers ende.

Leder Klagesangene 3:25-40
eller dagens lesning fra det Gamle Testamentet

Her kan det være kort stillhet

Guds ord

Tekstleser Johs.10:11-18 *eller dagens lesning fra det Nye testamentet*

Evt. undervisning, delte vitnesbyrd, kreativ aktivitet eller sang

Forbønn

Leder Lær oss å forstå at din Sønn døde for å frelse oss,
ikke fra lidelsen, men fra oss selv og vår egoisme,
ikke fra urettferdigheten, men fra å være urettferdig.
Han døde for at vi skulle leve som han gjorde
og følge etter han på korsets vei.

George MacDonald

Alle I fellesskap med Kristi vitner og martyrer,
i fellesskap med alle som er døde i troen på Kristus,
overgir vi oss selv til den levende Gud.

Leder Idet vi kjemper for å følge etter deg
og å arbeide for rettferdighet,
bringer vi fram for deg alle som er i lenker.
- *kort stillhet eller fri bønn*

Vi bringer fram for deg de som er forfulgt eller undertrykt,
de hjemløse, de sultne og de som er i tyngende fattigdom.
- *kort stillhet eller fri bønn*

Alle Vi bringer fram for deg de som lider bak stengte dører.
Herre Jesus, du ble befrikk fra lidelsen på korset.
I deg kan lidelsen finne sin frigjøring.

Leder Vi bringer fram for deg de som er innestengt i hat.
Alle Fri dem fra hatet.
Fyll deres hjerter, og våre, med raus kjærlighet.

Evt. sang

Velsignelse

Leder Vi går med Kristi korsmerke (*gjør korsets tegn*):
korset foran oss for å holde oss sanne og ekte,
korset bak oss for å verne oss mot det onde,
korset over oss for å lede oss helt fram.

Lørdag – Guds herredømme på jorda og i himmelen

Morgenbønn

Leder Gud som gir liv, verden ligger åpen foran deg,
Alle og du kaller fram dagen til å lysne.
Leder Åpne våre liv
Alle så vi kan leve helt og rett.
Leder Åpne våre hjerter
Alle så vi kan vise kjærlighet.
Leder Åpne vår munn
Alle så vi kan prise deg.

Evt. sang

Guds ord

Tekstleser Gud er min hyrde,
som oppfrisker meg i grønne enger,
som fornyer meg ved rolige vann,
og som leder meg på de rette veier.

Alle Hos Gud mangler jeg ingenting jeg virkelig trenger.

Tekstleser Selv om jeg går i dødsskyggens dal, frykter jeg ikke for noe vondt,
for du er med meg, din beskyttende stav trøster meg.

Alle Hos Gud mangler jeg ingenting jeg virkelig trenger.

Tekstleser Du forbereder en fest for meg, selv når fiender omgir meg.
Du salver meg med olje og mitt liv flyter over.

Alle Hos Gud mangler jeg ingenting jeg virkelig trenger.

Tekstleser Bare godhet og miskunn skal følge meg alle mine dager,
og jeg får leve i ditt nærvær for alltid.

Salme 23, bearbeiet

Eller

Tekstleser Salme 33; 92; 97; 113; 117; 119:129-136; 125; 145; 147:1-14; 149

Tekstleser Jesaja 66:7-14a *eller dagens lesning fra det Gamle Testamentet*

Leder Alt som rører seg på jorda,
Alle lovpris din Gud.
Leder Alt som svømmer i vannet,
Alle lovpris din Gud.
Leder Alt som flyr i lufta,
Alle gi ære til Gud som gir oss alle føde.

Leder Foreldre og barn,
Alle lovpris din Gud.
Leder Venner og kjærester,
Alle lovpris din Gud.
Leder Musikere og idrettsfolk,
Alle gi ære til Gud som gir oss alle føde.

Leder Parker og lekeplasser,
Alle lovpris din Gud.
Leder Gater og butikker,
Alle lovpris din Gud.
Leder Hjem og hager,
Alle gi ære til Gud som gir oss alle føde.

Tekstleser Matteus 7:7-12 *eller dagens lesning fra det Nye Testamentet*

Evt. undervisning, meditasjon, sang eller følgende proklamasjon

Menn Vi tror, O Gud over alle guder,
at du er livets evige Gud.
Kvinner Vi tror, O Gud over alle folkeslag,
at du er kjærlighetens evige Gud.
Menn Vi tror at du skapte jorda,
havet og himmelen.
Kvinner Vi tror at du skapte oss i ditt bilde
og gav oss evig verdi.
Alle Vi gir deg ære med hele vårt liv
og innvier denne dagen til deg.

Forbønn

Leder La oss be.
Gjør denne dagen hel, med fritid og aktiviteter.
Hold tilbake onde impulser.
Gi innhold til dagens mange hendelser.

Tid til stille refleksjon

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges. La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Leder I våre gleder,
Alle la riket ditt komme.
Leder Blant våre ledere,
Alle la riket ditt komme.
Leder I våre sammenkomster,
Alle la riket ditt komme.
Leder På våre veier,
Alle la riket ditt komme.
Leder I våre nettverk,
Alle la riket ditt komme.
Leder I alt vi gjør i dag,
Alle la riket ditt komme.
I.....(*noen kan her nevne eksempler*)
Alle la riket ditt komme.

Leder Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld, slik vi også tilgir våre skyldnere.
Og led oss ikke inn i fristelse, men frels oss fra det onde.

Alle For riket er ditt, og makten og æren i evighet. Amen.

Evt. sang

Leder Måtte vi gjøre denne dagen på jorda
Alle slik som de hellige gjør i himmelen.
Leder Måtte vi leve denne dagen i ditt lys,
Alle å vandre i håpet om ditt kongerike.

Lørdag – kveldsbønn

Leder La oss for ei stund være sammen med de hellige i de himmelske haller og bli med i deres lovsang.

Takkebønn

Her kan det være sang eller en kort stillhet

Tekstleser Salme 84 eller en annen bibelsk salme for dagen, eller følgende

Leder Om våre munnar var fulle av sang som havet,
våre tunger var fylt av jubellyd som bølgene,
om våre lepper lovpriste som den vide himmel,
Alle kunne vi ennå ikke takke deg nok, Jahvé,
for det gode du har gjort mot oss og våre forfedre.

Leder Om våre øyne skinner som sola og månen,
våre hender strekker seg ut som ørnens vinger,
om våre føtter er raske som den ville hjorten,
Alle kunne vi ennå ikke takke deg nok, Jahvé,
for det gode du har gjort mot oss og våre forfedre.

Leder Du redda oss fra tyrannen,
du satte oss fri fra slaveriet.
Alle I tider med sult gav du oss mat,
i gode tider bygde du oss opp.

Leder Du frigjorde oss fra vold,
du redda oss fra plager.
Alle Derfor vil vi prise deg med hele vår ånd,
du som blåste livets ånde inn i oss,
gi deg ære med hele vår forstand
og tilbe deg med hele vårt liv.

Guds ord

Tekstleser 2.Mos 15:1-13 eller en annen lesning fra det Gamle Testamentet eller fra livet til en helgen

Leder Vi lover deg med alt vi er.
Alle Ære være vår Skaper,
ære være Kristus, ære være Ånden,
én Gud, med en mors omsorg for oss alle.

Tekstleser Hebr 12:22-23 *eller en annen lesning fra det Nye Testamentet*

Her kan det være meditasjon, kreativ aktivitet eller sang

Forbønn

Leder Gud, du som kaller oss til etterfølgelse,
når vi nå gir deg takk for alle de hellige,
ber vi for dem som føler det vanskelig i ditt kall.
Alle Måtte de gjøre på jorda det de hellige gjør i himmelen.

Leder Gud, fra deg strømmer all sannhet og rettferdighet.
Vi ber om at dine livslover må seire i vår verden.
Alle Måtte vi gjøre på jorda det de hellige gjør i himmelen.

Leder Gud, du som er oppstandelsen og livet,
vi ber om at våre menigheter og kirker
må gi deg ære gjennom sin gudstjeneste,
bringe glede til folk og legedom til landet.
Alle Måtte de gjøre på jorda det de hellige gjør i himmelen.

Her kan det være fri bønn og sang

Velsignelse

Leder La oss prise Herren!
Alle For du, Herre, skal ha æren,
makten og herligheten,
i all evighet. Amen.